

교육 안내

◆ 2019년도 학교운동부지도자 2차 직무(보수)교육 ◆

2019. 9. 3(화) ~ 5(목)

1. 개요	1
2. 목표	1
3. 교육 방법	1
4. 평가 및 수료 계획	1
5. 우수교육생 해외 코칭연수	2
6. 교육생 규칙	3
7. 교육 준수 사항	3
8. 교육과정	4
9. 종목별 시간표	6
10. 객실 이용 안내	10
11. KT인재개발원(대전) 오시는 길	11
12. 직무교육 교육수료증 발급	13
13. 응급처치 교육수료증 발급	14

1. 개요

- 가. 교육명: 2019년 학교운동부지도자 직무교육 - 2차 보수교육
- 나. 대 상: 초·중·고 학교운동부지도자
- 다. 인 원: 170명 내외
- 라. 기 간: 2019. 9. 3(화) ~ 5(목)
- 마. 장 소: KT인재개발원(대전) ※ 개인 신분증 및 재직증명서(최근3개월) 지참
- 개강식: 2019. 9. 3(화) 10:30, 제 1연수관 강당
- 바. 교육 담당자: 유성근 대리(02-410-1503, 010-6704-3777)

2. 목표

- 가. 학교운동부선진화를 주도할 학교운동부지도자 육성
- 나. 학교운동부지도자의 인성 함양 및 지도 역량 강화
- 다. 체계적·과학적 지도방법 습득 및 실무능력 배양

3. 교육 방법

- 가. 통합 교육: 6시간
- 나. 과정별 교육: 15시간
- 리더십 및 커뮤니케이션, 스포츠심리의 실제, 트레이닝방법의 실제, 코칭방법의 실제

4. 평가 및 수료 계획

- 가. 평가: 수행(과제)평가
- 나. 이수: 출석평가, 수행평가, 총점이 60점 이상일 경우 수료
- 다. 수료기준

구분	배점	내용	평가방식	비고
출석평가	70	· 과정의 90%(총18시간) 이상 수강 · 1시간 결석 시 5점 감점 · 교육태도 불량 시 2점 감점	지정좌석제	출석률 90% 미만 (2시간 이상 결석)인 경우 수료불가
수행평가	30	· 과정별 수행평가에 따름	과제 제출	과정별 결과물 도출
총점	100	· 출석+수행		총 60점미만 취득 시 수료불가

5. 우수교육생 해외 코칭연수

- 가. 목적: 해외 코칭연수를 통해 선진 지도기법 습득 및 지도 역량 강화
- 나. 선발 방법 및 기준

구분	배점	내용	비고
태도평가	25	· 수업참여 태도 평가 · 교육 태도 불량 시 1점 감점 · 스마트폰 사용, 수업 중 통화, 잡담, 졸음, 수업 방해, 출결	
역량평가	50	· 과제(50) 또는 지필(50)	과정별 선택
강사평가	25	· 수업이해도 평가 · 수업참여 태도 평가	
총점	100	태도평가+역량평가+강사평가	

- 다. 최종 선발: 각 교육별 평가점수 최고득점자 선발
※ 선발 상황에 따라 선발위원회 개최, 선발자 포기 시 차순위로 대체
- 라. 최종 선발자 11월 중 별도 통보

6. 교육생 규칙

- 다음 내용에 해당하는 행위를 하였을 때에는 교육을 중단하고, 소속 교육청 및 학교에 통보함
- 가. 등록된 지도자가 아닌 다른 사람으로 하여금 대리료 교육을 받게 한 때
 - 나. 정당한 사유 없이 결석한 때
 - 다. 수업을 극히 태만히 한 때
 - 라. 교육에 대한 지시를 따르지 아니한 때
 - 마. 다른 교육생을 방해하거나 질서를 문란하게 한 때
 - 바. 결석·지참·조퇴·결과 등으로 결강 시간의 총계가 총 연수 시간의 10%를 초과한 때
 - 사. 질병 및 기타 지도자의 특수 사정으로 인하여 교육을 계속 받을 수 없게 된 때

7. 교육 준수 사항

- 가. 항상 긍정적이고 성실한 자세로 직무교육에 참여하여 진지한 연수가 되도록 함
 - 나. 교육기간 중 매 강의시간 5분 전까지 지정된 좌석에서 교육 준비를 함
 - 다. 공중도덕과 질서를 지켜야 하며, 지정된 장소 이외에서의 흡연은 금함
 - 라. 공공시설과 비품을 소중히 다룸
 - 마. 화재 및 도난 방지에 유의
 - 바. 복장을 단정히 하고 소정의 명찰을 반드시 착용함
 - 사. 교육기간 동안 음주는 반드시 금함
- ※ 위 사항 및 수업에 지장을 초래하는 행위, 개발원 이용 간 타 교육생에게 방해가 되는 행위로 간주 시 국민체육진흥공단 이사장 명으로 퇴소 조치

8. 교육과정

영역	교과목		시수	교과목 설명
지도자 자 질 교 육 (통합)		안전관리 및 응급처치 (심폐소생술)	3시간	훈련 전·중·후에 발생할 수 있는 안전사고에 대해 알아보고, 대처할 수 있는 방법에 대해 알아본다. 또한, 훈련이나 경기 시 발생될 수 있는 응급상황에 적절히 대처할 수 있는 응급처치 능력과 심폐소생술 실현 및 제세동기 활용 능력을 함양할 수 있도록 한다
		스포츠 인권 [(성)폭력 예방교육]	2시간	보편적 인권과 스포츠 인권에 대해 알아보고, 현장에서 발생하는 다양한 사례를 통해 인권 (성)폭력에 대한 문제를 예방할 수 있도록 한다.
		학교운동부 정책 방향	1시간	지도자가 알아야 할 학교체육 정책에 관한 사항들을 숙지하고, 학생선수 입학 지도 및 관리 시 지도자의 역할에 대해 알아본다.
		총	6시간	
지도자 전 문 성 교 육 (선택)	리더십 및 커뮤니케이션	리더십의 이해	4시간	학교현장에서 가장 필요한 것은 운동부 지도자를 위해 실천 리더십을 배우는 것이다. 이를 위해 과거부터 최신의 다양한 리더십 이론을 배우고 리더십이 학교 현장에서 왜 필요한지에 대해 다양한 사례를 제시, 이를 통해 리더십을 이해한다.
		지도자성향과 리더십의 현장적용	4시간	리더십에 대한 이론을 배우고 습득했다면 이제 지도자의 성향에 대한 측정과 서로 간의 토론 시간이 필요하다. 해당 시간은 지도자의 리더십 성향을 측정하여 이를 지도하는 운동부 선수들에게 적용할 수 있는 실천 리더십을 배우고 익힌다.
		커뮤니케이션의 이해와 실제	7시간	학교 현장에서 발생할 수 있는 상황별 효과적인 대화 기법을 이해한다. 상황극, 발표, 토론, 동료피드백 등을 해봄으로써 실제 현장에서 적용할 수 있는 효과적인 의사소통 기법을 익힌다.
		총	15시간	
지도자 전 문 성 교 육 (선택)	스포츠심리의 실 제	스포츠심리의 이론적 이해	3시간	스포츠 상황에서 심리의 중요성과 시험 및 훈련 상황에서 선수들이 경험하는 심리적 특성을 이론적 배경을 중심으로 이해한다.
		선수 심리진단과 해석	3시간	선수의 심리진단을 위한 심리 검사 활동, 심리 진단 방법의 개발, 심리 진단 자료의 지도 활용 방안을 이해한다.
		지도자-선수 커뮤니케이션	3시간	야기되는 선수 및 부모와의 갈등 해결을 위한 심리적 접근 방법과 시험 및 훈련 상황에서 선수들과의 효과적인 커뮤니케이션 전략을 수립하고 현장에 적용한다.
		심리 지원 프로그램 설계	3시간	시험과 훈련에 필요한 선수의 심리적 조절과 관리 프로그램과 방법의 내용 요소를 이해하고 내용 요소의 이해를 토대로 팀 및 선수 훈련에 적용 가능한 심리 지원 프로그램을 설계한다.
		스포츠 심리코칭 워크샵	3시간	지도자가 선수를 지도하는 과정에서 경험하는 심리적 문제를 연수 참가 지도자들 서로 공유하고 적절한 심리적 조절과 개입방법을 지도자 토의를 통해 발견 학습한다.
		총	15시간	

영역	교과목	시수	교과목 설명
지도자 전문성 교육 (선택)	트레이닝 방법의 실제	트레이닝의 개요	3시간 트레이닝의 정의, 필요성 등에 대해 생각해본다. - 토론 및 발표 트레이닝의 생리학적 기초가 되는 에너지시스템, 근육, 심폐관련 기관들의 기능을 이해한다. - 에너지 시스템, 근육, 심폐
		컨디션향상을 위한 트레이닝 실습	3시간 기능회복, 밸런스, 미세근육 강화 등을 위한 트레이닝 방법을 이해한다.
		IT의 트레이닝 적용 사례 및 실습	2시간 엑셀 프로그램, 각종 앱 및 디바이스를 활용한 트레이닝 방법을 이해한다.
		훈련프로그램 작성 및 실습	4시간 연간 시험일정에 맞춰 연간 및 월간, 주간, 일간 프로그램 계획 및 작성방법에 대하여 이해한다. - 종목별 연간 및 월간 주기화 훈련프로그램 작성 - 훈련프로그램 조별 토론 및 발표
		스포츠영양	3시간 스포츠영양학은 선수의 훈련 및 경기를 위한 운동수행력 향상과 회복 촉진 등을 위해 필요한 영양학적 이론을 다루는 학문으로 스포츠과학에서 없어서는 안 될 중요한 분야이다. 본 강의에서는 선수의 성장단계에서 필요한 영양섭취에서부터 주기별(경기 또는 훈련 전, 중, 그리고 회복기) 영양섭취, 그리고 운동기능향상을 위한 영양섭취 전략 등에 대해서 알아볼 것이다. 본 강의를 통해 지도자는 아래와 같은 목표에 도달할 수 있다. 1) 현장에서 필요한 스포츠영양학의 이론을 습득 2) 선수의 성장단계에서 필요한 영양소를 이해 3) 주기별 영양 계획을 통해 경기나 훈련을 준비 4) 검증된 운동수행력 향상 보조물 사용
총		15시간	
지도자 전문성 교육 (선택)	요청 방법의 실제	훈련 지도의 목적	2시간 학생선수를 대상으로 하는 훈련 목적에 대한 개념과 그 목적에 따른 구체적인 훈련 철학에 대하여 이해한다.
		훈련지도 방법의 이해	3시간 스포츠지도자로서 학생선수 지도에 대한 개념과 다양한 훈련지도 원리와 방법에 대하여 이해한다.
		훈련 의사소통 기술론	2시간 훈련과 학생선수 관리는 스포츠지도자와 학생선수의 의사소통 과정을 전제로 하는 바, 의사소통 기술에 대하여 이해한다.
		훈련 의사소통의 실제	2시간 학생선수 관리에 필요한 의사소통 기술을 체험을 통해 습득한다.
		훈련지도 설계론	2시간 학생선수의 훈련지도에 바탕이 되는 훈련설계 요소와 훈련 설계 절차 등을 이해한다.
		훈련지도 설계의 실습	2시간 훈련설계 요소와 훈련 설계 절차 등을 적용하여 현장에서 적용 가능한 훈련 설계를 한다.
		팀 훈련 관리	2시간 프리시즌, 시즌, 시즌 후에 걸친 훈련과 관련된 관리역량을 증진한다.
		총	

9. 과정별 시간표

A : 리더십 및 커뮤니케이션[제1연수관: 203호]

구분	9/3(화)	9/4(수)	9/5(목)
1 08:30~09:20	등록: 09:30 ~ 개강식 및 OT: 10:30 ~ 11:20	리더십의 이해	커뮤니케이션의 이해와 실제
2 09:30~10:20			
3 10:30~11:20			
4 11:30~12:20	스포츠 인권 [[성]폭력 예방교육]		
12:20~13:20	점심	점심	점심
5 13:30~14:20	스포츠 인권 [[성]폭력 예방교육]		
6 14:30~15:20	안전관리 및 응급처치 (심폐소생술)	지도자 성향과 리더십의 현장적용	커뮤니케이션의 이해와 실제
7 15:30~16:20			
8 16:30~17:20			수료식
9 17:30~18:20	학교운동부정책방향		
18:20~19:30	저녁	저녁	

※ 음영부분은 통합교육

※ 차수별 시간표 변동 가능

B : 스포츠심리의 실제[제1연수관: 204호]

구분	9/3(화)	9/4(수)	9/5(목)
1 08:30~09:20	등록: 09:30 ~ 개강식 및 OT: 10:30 ~ 11:20	선수 심리진단과 해석	지도자-선수 커뮤니케이션
2 09:30~10:20			
3 10:30~11:20			
4 11:30~12:20	스포츠 인권 [(성)폭력 예방교육]	점심 11:50~	스포츠심리 코칭 워크샵
12:20~13:20	점심		점심
5 13:30~14:20	스포츠 인권 [(성)폭력 예방교육]	스포츠심리의 이론적 이해 12:30~15:20	스포츠심리 코칭 워크샵
6 14:30~15:20	안전관리 및 응급처치 (심폐소생술)		
7 15:30~16:20		심리지원 프로그램 개발	수료식
8 16:30~17:20			
9 17:30~18:20	학교운동부정책방향		
18:20~19:30	저녁	저녁	

※ 음영부분은 통합교육
※ 차수별 시간표 변동 가능

C : 코칭방법의 실제[제1연수관: 207호]

구분	9/3(화)	9/4(수)	9/5(목)
1 08:30~09:20	등록: 09:30 ~ 개강식 및 OT: 10:30 ~ 11:20	팀 훈련 관리	훈련 의사소통 기술론
2 09:30~10:20			
3 10:30~11:20		훈련지도 방법의 이해	훈련 의사소통의 실제
4 11:30~12:20	스포츠 인권 [(성)폭력 예방교육]		
12:20~13:20	점심	점심	점심
5 13:30~14:20	스포츠 인권 [(성)폭력 예방교육]	훈련지도 방법의 이해	훈련 지도의 목적
6 14:30~15:20	안전관리 및 응급처치 (심폐소생술)	훈련지도 설계론	
7 15:30~16:20			수료식
8 16:30~17:20		훈련지도 설계의 실습	
9 17:30~18:20	학교운동부정책방향		
18:20~19:30	저녁	저녁	

※ 음영부분은 통합교육
※ 차수별 시간표 변동 가능

D : 트레이닝의 실제[제2연수관: 207호]

구분	9/3(화)	9/4(수)	9/5(목)
1 08:30~09:20	등록: 09:30 ~ 개강식 및 OT: 10:30 ~ 11:20	트레이닝의 개요	IT의 트레이닝적용 사례 및 실습
2 09:30~10:20			훈련프로그램 작성 및 실습
3 10:30~11:20			
4 11:30~12:20	스포츠 인권 [[성]폭력 예방교육]	컨디션 향상을 위한 트레이닝 실습	
12:20~13:20	점심	점심	점심
5 13:30~14:20	스포츠 인권 [[성]폭력 예방교육]	컨디션 향상을 위한 트레이닝 실습	훈련프로그램 작성 및 실습
6 14:30~15:20	안전관리 및 응급처치 (심폐소생술)		
7 15:30~16:20		스포츠영양	수료식
8 16:30~17:20			
9 17:30~18:20	학교운동부정책방향		
18:20~19:30	저녁	저녁	

※ 음영부분은 통합교육
 ※ 차수별 시간표 변동 가능

10. 객실 이용 안내

- 1) 객실 입실·퇴실 시간
 - 입실: 2019년 9월 3일 18시 이후
 - 퇴실: 2019년 9월 5일 08시 (※ 퇴실 시 리빙C동 1층 반납함에 키 반납)
 - ※ **방배정은 첫날 교육 마지막 수업 종료 후 공지**
- 2) 객실 사용 안내
 - 1개 호실 당 3인 1실
 - 세면도구(치약, 칫솔)는 비치되어 있지 않으니 개인준비
 - 객실 키 분실 시 배상해야 하며, 개인 부담이므로 객실 키 관리 철저
 - 객실 내 취사금지
- 3) 식당 안내 (후생관)
 - 조식: 07 : 30 ~ 08 : 30분 까지
 - 중식: 11 : 50 ~ 13 : 00분 까지
 - 석식: 17 : 50 ~ 19 : 00분 까지
 - (※ 식사 시간은 반드시 준수하여 주시기 바랍니다.)
- 4) 객실 사용 주의사항
 - 객실 내 음주 및 흡연행위 금지
(※ 지정된 장소에서 흡연, 개발원 내 담배를 판매하지 않음)
 - 절도 또는 무단으로 타 객실을 출입하는 행위 금지
 - 시설물 파손, 훼손 시 태권도원에서 요구하는 상당금액 개인변상
 - 개발원 내 폭력, 난동, 도박 등의 행위 금지
 - 음식물 등을 무단 반입하거나 오물, 쓰레기 등을 지정된 장소 이외 무단 배출 행위 금지
 - ※ 위 주의사항 및 수업에 지장을 초래하는 행위, 개발원 이용 간 타 교육생에게 방해가 되는 행위로 간주 시 국민체육진흥공단 이사장 명으로 퇴교조치가 가능함
- 5) 개인준비물: 세면도구(치약, 칫솔 등), 개인 필기구, 신분증, 재직증명서

11. KT인재개발원(대전) 오시는 길



내비게이션 : 대전광역시 서구 갈마로 160(구 괴정동 367-17)

자가차량 이동 시



- 서울, 경기, 강원 방향 : 신탄진IC 출구 → 인재개발원 (30분 소요)
- 호남 방향 : 유성IC 출구 → 인재개발원 (20분 소요)
- 영남 방향 : 대전IC → 인재개발원 (30분 소요)
- 내비게이션 주소 : 대전광역시 서구 갈마로 160 (구 괴정동 367-17)

고속, 시외버스 이동 시



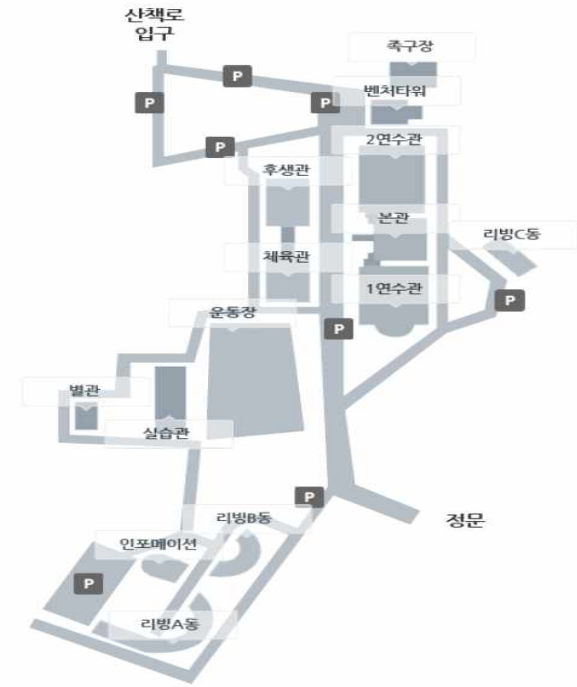
- 대전정부청사터미널 (15분 소요) : 택시 이동 (2.9km)
- 유성시외버스터미널 (30분 소요) : 터미널 건너 "정다운 약국 앞" 113번 승차
- 대전서부터미널 (20분 소요) : 터미널 앞 113번 승차
- 대전북철터미널 도착 (40분 소요) : 터미널 앞 "노블레스 에스징" 앞에서 602번 승차

기차 이동 시



- 서대전역 도착(15분 소요) : 택시 이동(3.9km)
- 대전역 도착
- ? 시내버스 (40분 소요) : 대전역 길 건너 500m 도보 이동 → 103번 승차
- ? 택시 (30분 소요) : 7.2km

◆ 건물 배치도 ◆



※ 시설이용 안내

- 리빙C동 : 숙소
- 1연수관 : 강당 (3일 등록/ 3일 통합교육)
- 1연수관 : 203호, 204호, 207호(4,5일 분반교육)
- 2연수관 : 207호(4,5일 분반교육)
- 본관 : 편의점, 카페 등 편의시설
- 후생관 : 식당

12. 직무교육 교육수료증발급

체육인재아카데미 주소: www.nest.kspo.or.kr



1. 체육인재아카데미 홈페이지 로그인



2. 마이페이지에서 교육신청/지원내역에서 본인이 신청한 교육명 클릭



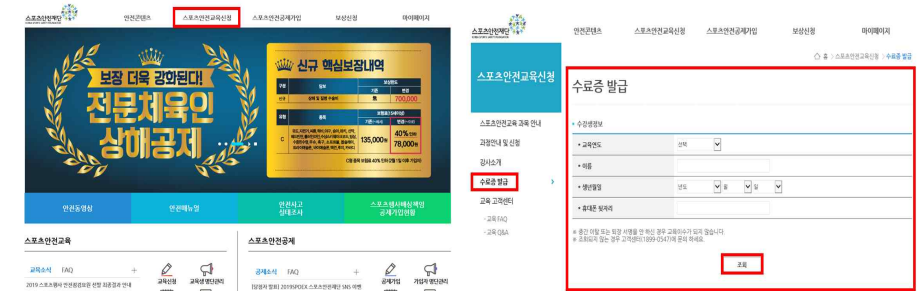
3. 수료증 발급 클릭



4. 수료증 발급 화면

13. 응급처치 교육수료증발급

스포츠안전재단 주소: www.sportsafety.or.kr



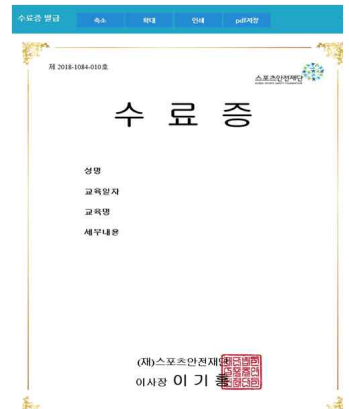
1. 스포츠안전재단 홈페이지에서 스포츠안전교육신청 클릭



2. 수료증 발급 클릭



3. 교육연도, 이름, 생년월일, 휴대폰 뒷자리 기입 후 조회



4. 수료증 발급 화면